

## ATENCIÓN

Es **ABSOLUTAMENTE** necesario que el día de su procedimiento este acompañado de un adulto (18 años o más) que pueda quedarse en la sala de espera durante todo el tiempo que usted permanezca en nuestro Centro y que pueda llevarlo a casa.

Usted recibirá sedantes para el procedimiento y eso es para su seguridad.

**SI** no asiste acompañado de alguien que permanezca en el Centro durante todo el tiempo que usted este aquí.

**NOS VEREMOS OBLIGADOS A CANCELAR EL PROCEDIMIENTO.**

Esta política sólo persigue su seguridad y bienestar.

**St. Thomas Medical Group Endoscopy Center**  
**Preparación de las dosis de Gatorade G2/Miralax para la colonoscopia**

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha del Procedimiento: \_\_\_\_\_

Compra de la preparación: Dos botellas de 32 onzas de Gatorade G2 (**QUE NO SEA ROJO, NARANJA NI PÚRPURA**)  
Dos botellas de 119 gramos de Miralax  
Cuatro comprimidos de laxante Dulcolax (NO ablandador fecal)

(Si tiene dificultad para conseguirlos, por favor consulte con su farmacéutico).

El día antes del procedimiento: \_\_\_\_\_

**NO DEBE INGERIR NINGÚN ALIMENTO SÓLIDO DESDE QUE SE LEVANTA HASTA DESPUES DE SU COLONOSCOPIA.**

- Coloque el Gatorade G2 en el refrigerador temprano en la mañana.
- Hoy beba sólo líquidos claros.
- Una dieta de líquidos claros se compone de lo siguiente: caldo, té, café negro (sin leche, crema ni crema para café), gaseosas, jugo de manzana, paletas heladas, gelatina, Gatorade, etc. Si puede ver a través del líquido, lo puede beber. No ingiera nada que tenga colorante rojo o naranja. **NO ingiera jugo de naranja, tomate ni jugo de uva púrpura** (puede tomar jugo de uva blanca).
- **A las 10 de la mañana**, tome cuatro comprimidos del laxante Dulcolax (NO ablandador fecal).
- **A las 12 del mediodía**, mezcle una botella de 119 gramos de Miralax polvo en 32 onzas de Gatorade G2 frío. Agite bien la botella de la solución Gatorade G2/ Miralax hasta que se disuelva. Comience a beber un vaso de 8 onzas de la solución cada 20 minutos hasta que la botella quede vacía. Mantenga la botella de la solución fría en el refrigerador o en hielo. (Guarde otra botella de 119 gramos de Miralax polvo para mezclar por la mañana con la segunda botella de Gatorade G2 para la segunda dosis. **NO LOS MEZCLE HOY.**)
- Esta es una preparación de limpieza intestinal y le provocará diarrea. Puede continuar bebiendo líquidos claros hasta la hora de acostarse. **RECUERDE, NO INGIERA ALIMENTOS SÓLIDOS.**

**LA MAÑANA DE SU COLONOSCOPIA NO COMA NI BEBA NADA DESPUES DE LA MEDIANOCHE A EXCEPCIÓN DE LA SEGUNDA DOSIS DE SU PREPARACIÓN. ESTO INCLUYE GOMA DE MASCAR Y MENTAS.**

El \_\_\_\_\_, la mañana de la colonoscopia, **a partir de 5 horas antes** de la hora de llegada prevista, a las \_\_\_\_\_ de la mañana, siga las siguientes instrucciones para completar la segunda dosis de la preparación.

A las \_\_\_\_\_ de la mañana, mezcle la botella restante de 119 gramos de Miralax polvo en 32 onzas de Gatorade G2 frío. Agite bien la botella de la solución Gatorade G2/ Miralax hasta que se disuelva. Comience a beber un vaso de 8 onzas de la solución cada 20 minutos hasta que la botella quede vacía. Mantenga la botella de la solución fría en el refrigerador o en hielo.

**NO BEBA MÁS LÍQUIDOS PASADA ESTA HORA HASTA DESPUÉS DE LA COLONOSCOPIA**

- Si toma medicamentos para la presión arterial o el corazón, puede tomarlos con un sorbo de agua. Si toma insulina o medicamentos orales para la diabetes, **NO LOS TOME.**
- Llegue a la hora programada: \_\_\_\_\_

***Debe*** asistir al procedimiento acompañado por un adulto responsable que lo lleva a su casa. El conductor debe poder permanecer en la sala de espera mientras usted esté aquí. No puede conducir o trabajar hasta la mañana posterior al procedimiento debido a los sedantes que se le administrarán. Si no viene acompañado por un conductor, se cancelará el procedimiento.

Si tiene alguna duda o inquietud, por favor comuníquese al (615) 250-4108.

**Si tiene alguna duda la mañana del procedimiento, por favor llame al 615-250-4105 después de las 6 de la mañana.**